

**TILL ER SOM MÖTER  
FAMILJER MED  
PROBLEMATISK  
SKOLFRÅNVARO**

**ATT TÄNKA PÅ NÄR NI SAMTALAR MED  
FAMILJEN**

# FÖRORD

Detta har jag skrivit utifrån min familjs erfarenheter kring problematiskt skolfrånvaro. Då vi på sonen första skola blev väldigt illa bemötta. Med hot och tvång för att det bara var en fixidé sonen hade fått med någon form av diagnos inblandad enligt skolan. Men han var utbränd visade det sig senare efter BUP-kontakt.

När vi sedan hade varit på Prestationsprinsen Temadag om Problematisk skolfrånvaro så förstod jag att vi inte var dem enda som blivit bemötta på ett oförstående sätt. Så jag skrev ihop detta som en tankeställare till er som möter oss familjer med barn/ungdomar med Problematisk skolfrånvaro.

Hoppas att ni finner någon nytta i den och lite förståelse!

Vi vill givetvis att våra äskade barn går till skolan. Men till en miljö och krav som de klarar av.

Mamma Jannica

# TÄNK PÅ...

- Att hela familjen befinner sig i kris. Ett total mörker där man försöker förstå. Att man som förälder säkert har kämpat ett bra tag och lyckats att få iväg barnet, ungdomen till skolan.
- Alla vet om att det är SKOLPLIKT, inget som behövs påminnas om.
- Prata om rätten till skola.
- Förklara varför man vill koppla in BUP.
- Hota inte med Socialen, det skrämmer både barn och vuxna. Prata hellre om att socialen kanske kan vara till hjälp. Familjen kan ansöka om stöd istället för att ni anmäler.
- Pressa inte föräldrarna om att tvinga sina barn till skolan. Det hjälper inte det blir bara värre.

- Möt upp familjen med förståelse, alla barn/ungdomar går till skolan om de förmår.
- Agera snabbt, och våga lyssna. Är barnet/ungdomen utbränd? Mobbad? Stökig miljö?
- Utgå ifrån att det är något i skolan som gör att barnet/ungdomen inte klarar av att gå dit. \* 8 av 10 anledningar är skolrelaterade, (\*Källa 10 orsaker till avhopp från MUCF [www.mucf.se/sites/default/files/publikationer\\_uploads/tioorsaker.pdf](http://www.mucf.se/sites/default/files/publikationer_uploads/tioorsaker.pdf))
- Läs på och ha lite konkreta förslag. Bra sidor att få information och tips på [www.prestationsprinsen.se](http://www.prestationsprinsen.se)

Att agera snabbt handlar om att barnet/ungdomen inte skall känna sig glömd. Visa att ni finns där, utan krav. Att ni bryr er, har eleven en favorit i skolan så skicka hem den till eleven. För att bara prata, kanske spela ett spel. Möt eleven där den är. Ge inte upp!

Ha olika åtgärdsplaner för de olika symptomen. Utbrända barn/ungdomar behöver vila och göra lustfyllda saker precis som vuxna. Har vi den förståelsen? Varför är eleven utbränd? Har eleven inlärningssvårigheter som inte framkommit?

Mobbade elever behöver stöd och tryggheter och hjälp med sina plågoandar.  
[www.friends.se](http://www.friends.se)

Hur ser skolmiljön ut? Klassrummet? Arbetsklimatet?

Ta ert ansvar när det gäller rätten till skola, våga tänka utanför boxen! Skola är inte alltid i ett klassrum i stor grupp! Knyt band till eleven, stärk relationen och våga möta eleven på dennes nivå.

Ha förståelse! För att både barnet och föräldrarna kan känna sig misslyckade i en sån här situation!